

## Hvad er akupunktur?

Akupunktur er en vigtig del af traditionel kinesisk medicin, hvis tradition går flere tusinde år tilbage. I de vestlige lande betragtes behandlingsformer som akupunktur og naturmedicin som alternative. I Kina er akupunktur derimod en del af den obligatoriske læge-uddannelse. Akupunktur bygger på teorien om, at mange sygdomme skyldes ubalance i kroppens energi (Qi). Ved akupunkturbehandling får kroppen lov at genoprette den naturlige balance igen. Dermed vil en lang række sygdomme forsvinde. Desuden bliver kroppens eget immunforsvar styrket og bliver derved bedre til forebyggelse af sygdomme. Akupunktur er

- et godt supplement til almindelig lægelig behandling
- en enkel og risikofri måde at behandle sygdomme på
- en naturlig vej til et godt helbred og velvære

## Hvordan foregår en behandling?

En akupunkturbehandling starter altid med en samtale om problemets opståen og udvikling. Den almene helbreds-tilstand vurderes, og hvis det skønnes nødvendigt, undersøges f.eks. hjerte,

lunger og blodtryk. Diagnosen afsluttes med puls- og tungediagnose. Dernæst isættes nålene, som patienten ligger med i 20-30 minutter.

Akupunktur gives oftest sammen med øreakupunktur, der foregår uden nåle, kinesisk massage, vakuum med suge-kopper eller evt. sammen med kostvejledning, alt afhængigt af lidelsens art.

## Hvem kan hjælpes

- Alle slags smerte, bl.a. hovedpine, migræne, bækken-løsning, ansigts- nakke- ryggen og lændestivhed eller smerter, diskusprolaps samt iskiassmerter
- Led og muskellidelser, bl.a. leddegigt, slidgigt, hofte-, knæ, ankelproblemer, frossen skulder, tennisalbue, muskelgigt, myoser og carpaltunnel-syndrom.
- Mave- og tarmlidelser, bl.a. halsbrand, mavesmerte, luft i maven, mavesår, forstoppelse, diarre
- Astma, hyppige bronkitis og lunge-betændelse
- Kredsløbsproblemer, bl.a. forhøjet blodtryk, tunge-, trætte-, hæ-

velse-, uro-, krampe i ben eller fødder på grund af dårligt kredsløb.

- Lammelser pga. hjerneblødning eller blodprop
- Urinvejslidelser bl.a. at hyppig vand-ladning (prostata), vandladningsbesvær, inkontinens, hyppige blærebetændelse, sengevandladning hos børn
- Immunsygdomme, bl.a. allergiske sygdomme, høfeber, hyppige forkølelser
- Hormonelle lidelser, bl.a. menstruationsproblemer, overgangsalderssymptomer (hedetur, hjertebanken og søvnforstyrrelser), barnløshed, slankebehandling
- Visse øre-næse og øjeproblemer, bl.a. tørre eller trætte øjne, AMD, bihulebetændelse, smagslugtesans problemer, mellemørebetændelse, tinnitus, svimmelhed
- Visse typer eksem, hudkløe, psoriasis
- De nye sygdomme (DNS): kronisk træthedssyndrom, stress, indre uro, søvnproblemer, nervøsitet, depressivitet, museskade, piskesmæld og fibromyalgi
- Tobaksafvænnning
- At mindske bivirkningerne ved kemoterapi-stråling, at hindre kræftpatientens smerte, forbedrer deres almene helbreds tilstand og øger deres livskvalitet.
- Ang. andre lidelser - **Ring og spørg!**

## Når du kommer til akupunktur, må du ikke:

- være sulten
- drikke kaffe før konsultationen, da det kan ændre pulsen samt tunge-belægningen

## Efter behandling:

Nogle mennesker vil føle sig fulde af energi. Andre vil føle sig afslappende træt eller kan mærke at deres problemer bliver lidt værre, når de starter på akupunktur, men det er kun en kort periode og tegn på at kroppen arbejder.

Derfor vil de have brug for:

- at sørge for rigelig ro og hvile, i det mindste samme dag
- at drikke rigeligt med vand pga. kroppens udskillelse af affalds-stoffer
- at undgå kuldepåvirkninger
- at ikke tage bad i 2 timer efter en behandling
- at undgå fedt kost og alkohol
- at følge evt. kost- og andre vejledninger, som du får.

## Uddannelse og baggrund

Jeg er uddannet læge fra Kina. Mit medicinske speciale er vestlig medicin med den traditionelle kinesiske medicinske baggrund.

Dette har givet overblik over både vestlige og østlige diagnoser og behandlingsmetoder, for som man skal i Kina, har jeg taget eksamen i både vestlig og østlig medicin. Efter i mange år at have arbejdet som læge på et hospital i Kina, har jeg valgt akupunktur som mit primære erhverv.

**Prisen** er første gang 450 kr., derefter 350 kr. pr. behandling.

Supplerende behandling  
(*øreakupunktur, sugekopper, kostvejledning, massage*)  
til varierende priser



v/ Xiaoli Du  
Kinesisk Læge & akupunktør

Danmarksgade 43, st. th.  
9000 Aalborg  
**Tlf.: 40 36 11 63**

E-mail: [xiaoli.du1@gmail.com](mailto:xiaoli.du1@gmail.com)

[www.xiaoli.dk](http://www.xiaoli.dk)

# Akupunktur Klinik

针灸诊所



- ✦ Akupunktur
- ✦ Øreakupunktur
- ✦ Kinesisk massage